

変わるなら、今!

骨格タイプによって
痩せ方は違う!

初めての体験の方

60分

パーソナルトレーニング

¥3,300

税込

骨格適正4スタンス診断付き

木曾罍 (トレーナー実績20年)

- ▶ 静岡県出身 ▶ 東京大阪にてトレーナー勤務
- ▶ 淡路島へ移住し開業
- ▶ 関西六大学野球選手経験あり
- ▶ 洲本実業硬式野球部トレーニング指導
- ▶ 保有資格：NASM 認定トレーナー等

パーソナルジム 月間5名限定

¥33,000 税込 月額4回

original state

淡路島
パーソナルトレーニング

☎ 0799-24-5636

📍 洲本市栄町 2-3-29 サカイビル 1F
洲本イオン前
営業時間 8:30 - 21:30 (不定休)

完全予約制

LINE でのご予約

